



*Ситникова Е.А. Редилерва*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*03 08 25*

1 Вариант

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ХЛЕБОПЕЧЕНЬЕ СОЕВЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	29,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	13,00	50,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	24,90	142,00	ТТК №6	
<b>Итого за порцию завтрака</b>	<b>510</b>	<b>18,01</b>	<b>19,60</b>	<b>78,71</b>	<b>528,58</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Ситникова*



Виво Маркет  
Гарина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*03.03.25г.*

1 Вариант

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
ПЛОДЫ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	436,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №202	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №202	
ПЛОДЫ ЦИТРУСОВЫХ ТТК №4	90	3,93	0,90	21,15	118,33	ТТК №4	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>21,22</b>	<b>24,18</b>	<b>81,38</b>	<b>625,91</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*СД*



МОУ СОШ № 32  
С.А. Демтерева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда



103 03 2.5

1 Вариант

Проект пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
СВЕДЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,84	3,55	4,98	55,15	ТТК №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОБОБЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	19,00	146,00	ТТК №43	
БЕЛТОЧКИ НЕЖИРНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	196,60	ТТК №562	
МАКАРОНЫ ТОНКИЕ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,49	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
СОСИС ПЕЧЕНАЯ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,36	ТТК №7	
<b>Итого за проект пищи:</b>	<b>900</b>	<b>27,54</b>	<b>22,64</b>	<b>115,14</b>	<b>839,58</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждено ООО «Виво Маркет»  
 Марина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

03.03.16 25

I Вариант

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Полдник</b>							
СТАЛУАЯ БУЛГУЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЛОМЪ БЕЗ ПИВА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
ПЕЧЕНЬ БЕЗ ПИВА	300	7,94	10,09	84,62	498,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №32  
 КРО ул. им. Г