



Ситникова Е.А.
Е.А. Редникова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

03 08 25

1 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
МЯСО ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	29,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	50,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за период питания	510	18,01	19,60	75,71	528,58		

Зав. производством _____

Ситникова



Директор МОУ СШ № 32
Б. А. Демарева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

03.03.25г.



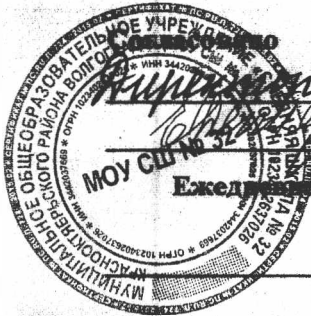
Виво Маркет
 Гуркина К.В.

1 Вариант

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
ПЛОДЫ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	436,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №202	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №202	
ПЛОДЫ ЦИТРУСОВЫХ ТТК №4	90	3,93	0,90	21,15	118,33	ТТК №4	
Итого за порцию завтрака	590	21,22	24,50	81,38	625,91		

Зав. производством _____

С/г



МОУ СОШ № 32
С.А. Демтерева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда



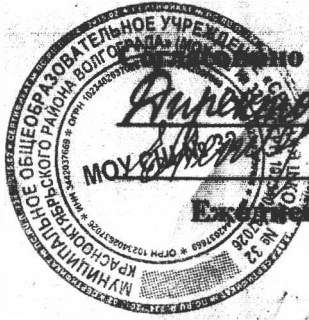
Виво Маркет
Торина К.В.

103 03 2.5

1 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,84	3,55	4,98	55,15	ТТК №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОБОБЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	19,00	146,00	ТТК №43	
БЛЮДЧКИ НЕЖИРНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	196,60	ТТК №562	
МАКАРОНЫ ТОНКИЕ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,49	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
СОУС ПЕЧЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,36	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	900	27,54	22,64	115,14	839,58		

Зав. производством _____



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

03.03.16 25

I Вариант

Применяется, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подзник							
СТАЛУАА БУДУЧА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЛОА ВЕА ВУДУЧА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
ВУДУЧА ВЕА ВУДУЧА	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством _____

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №32
КРО ул. им. Г